

REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE

LOKALITA	Oravská Priehrada
ČTK SÚSTREDENIA	816
TRÉNERI	Jakub Kaňuk, Lenka Stoláriková, Ján Varga, Štefan Juris
TERMÍN	05-08.08.2019

ÚČASTNÍCI

Č.	MENO A PRIEZVISKO	L.TRIEDA	Č.	MENO A PRIEZVISKO	L.TRIEDA
1	Oliver Brestovský	Q	13	Lili Holešová	Q
2	Tamarka Brestovská	Q	14	Nina Prokopcová	Q
3	Valika Kocanová	Q	15	Adelka Prokopcová	Q
4	Barborka Kocanová	Q	16	Ema Vargová	Q
5	Sofia Valentinyová	Q	17	Lucka Stoláriková	Q
6	Matej Štefaničiak	Q	18	Peto Siebert	Q
7	Ondrej Szitas	Q	19	Samko Bača	Q
8	Kristínka Kaňuková	Q	20	Dávid Pálka	Q
9	Miško Rolík	Q	21	Matej Kupec	Q
10	Leo Slosiar	Q	22	Marek Juris	Q
11	Oliver Krivosudský	Q	23	Adam Holák	Q
12	Ladík Stolárik	Q	24	Dagmara Benčeková	Q

ZHODNOTENIE:

Na Oravskej Priehrade sme mali rekordnú účasť 24 detí a pre ich odlišnú výkonnosť sme trénovali na troch okruhoch. Som veľmi rád, že nám opäť vyšli vynikajúce jachtárske podmienky a toľko slnečných dní po sebe si na Orave snáď ani nepamätám...

Repre tréning „A“ skupiny nadviazal na predošlý na Liptovskej Mare so zameraním na štarty, stratégiu a taktiku. Najväčší dôraz sme kládli na vytváranie priestoru na čiare, rozbeh a čistý vietor ale už v sťaženejších podmienkach. Najväčšie zlepšenie vidím v odhade štartovej čiary a udržaní pozície. Rovnako veľký pokrok hodnotím pri výbere trasy prvej stupačky a uvoľňovaní sa na čistý vietor. Naopak veľký priestor na zlepšenie je v načasovaní akcelerácie v momente štartu a riešení taktických situácií v osobných súbojoch (hlavne na zadný vietor).

Veľmi sa teším na blížiace Majstrovstvá Maďarska kde budete môcť predviesť čo vo vás je a že snaha ktorú ste od začiatku sezóny dali do tréningu Vám prinesie očakávané úspechy.

TRÉNER: JAKUB KAŇUK

FOTOGALÉRIA MMSR A VCS 2019 (od M.Štrbu)

https://www.ulozto.sk/tam/_WAGZLFgno2K8?fbclid=IwAR2ewQqz4ezSnQoWjMi6FsfgHvlfidWsschckZp8X13ATs4X0irLRSei9N4